МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)

Люсиновская ул., д. 51, Москва, 115093
Тел. (495) 539-55-19; факс (495) 587-01-13; e-mail: info@edu.gov.ru
ОГРН 1187746728840; ИНН/КПП 7707418081/772501001

16 августа 2024 г. № 07-3984

Высшие исполнительные органы субъектов Российской Федерации

О направлении методического письма

В соответствии с пунктом 2 комплекса мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 апреля 2021 г. № 1058-р (далее – Комплекс мер), Минпросвещения России наряду с иными ответственными соисполнителями, в том числе органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, направляет методическое письмо по проведению в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, нацеленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения.

При организации профилактических мероприятий большую роль в формировании жизнестойкости, позитивного мышления и принципов здорового образа жизни у несовершеннолетних обучающихся играет развитие навыков саморегуляции и владения собой в сложных жизненных ситуациях через призму управления своими эмоциями.

В этой связи Минпросвещения России к письму прилагает методические материалы по проведению профилактических мероприятий с обучающимися образовательных организаций, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения «Эмоции в нашей жизни: учимся управлять собой» (далее – методические материалы), подготовленные подведомственным Минпросвещения России федеральным государственным бюджетным учреждением «Центр защиты прав и интересов детей».

В методических материалах содержится подборка упражнений, способствующих формированию жизнестойкости, позитивного мышления, принципов конструктивного взаимодействия, в том числе как ресурса предупреждения суицидальных рисков у несовершеннолетних обучающихся. В данных материалах рассматриваются практические подходы к развитию эмоционального интеллекта детей и подростков с целью овладения навыками саморегуляции в сложных жизненных ситуациях.

Методические материалы адресованы педагогическим работникам образовательных организаций (педагогам, педагогам-психологам, социальным педагогам, классным руководителям) для осуществления профилактических мероприятий с обучающимися в возрасте от 10 лет и старше. Приведенная в методических материалах подборка рекомендуемой литературы, сценариев педагогических советов и родительских собраний с ссылками на источник может служить методическим ресурсом в профилактической работе образовательных организаций.

Рекомендуем при организации на региональном уровне деятельности, направленной на предупреждение суицида среди несовершеннолетних, использование данных методических материалов и просим донести информацию до руководителей исполнительных органов субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, с целью уведомления педагогов образовательных организаций о возможности применения в работе с обучающимися данных разработок.

Кроме того, Минпросвещения России просит во исполнение пункта 2 Комплекса мер при подготовке докладов от субъектов Российской Федерации о проведении в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий включить информацию об использовании направляемых методических материалов.

Приложение: на 30 л. в 1 экз.

Ответственный секретарь
Правительственной комиссии
по делам несовершеннолетних
и защите их прав, директор
Департамента государственной
политики в сфере защиты прав
детей Минпросвещения России

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат B5FEBC478F35D2DD1A284D07ADC33A1BA3659A2C
Владелец Фальковская Лариса Павловна
Действителен с 27.10.2023 по 19.01.2025
Подлинник электронного документа, подписанного электронной подписью, хранится в единой системе электронного документооборота Министерства просвещения Российской Федерации

Л.П. Фальковская

Драганова О.А.
(495) 587-01-10, доб. 3489