



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

17.05.2024

№ 795

г. Орёл

О проведении регионального этапа Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт» в рамках Всероссийской Большой олимпиады: «Искусство – Технологии – Спорт»

На основании Положения о проведении Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт» в рамках Всероссийской Большой олимпиады: «Искусство – Технологии – Спорт», утвержденного Министерством просвещения Российской Федерации от 7 марта 2024 года, Министерства спорта Российской Федерации от 18 марта 2024 года и Министерства культуры Российской Федерации от 27 марта 2024 года, п р и к а з ы в а ю:

1. Управлению региональной образовательной политики Департамента образования Орловской области (Патова Т. К.), бюджетному учреждению Орловской области дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» (Поповичева О. Н.) провести с 22 мая по 10 июня 2024 года региональный этап Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт».

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении регионального этапа Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт», согласно приложению 1.

2.2. Состав оргкомитета регионального этапа Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт», согласно приложению 2.

2.3. Состав главной судейской коллегии по проведению регионального этапа Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт», согласно приложению 3.

3. Поручить:

3.1. Управлению региональной образовательной политики Департамента образования Орловской области (Патова Т. К.) согласование спортивных объектов – площадок для проведения спортивных видов программы Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт».

3.2. Бюджетному учреждению Орловской области дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» организовать консультации для руководителей образовательных организаций области и специалистов муниципальных органов управления образованием по проведению регионального этапа Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт».

4. Определить региональным оператором проведения регионального этапа Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт» в Орловской области бюджетное учреждение Орловской области дополнительного профессионального образования «Институт развития образования».

5. Руководителям муниципальных органов управления образования обеспечить участие команд в региональном этапе Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт».

6. Управлению региональной образовательной политики Департамента образования Орловской области (Патова Т. К.) довести данный приказ до сведения руководителей муниципальных органов управления образования.

7. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя руководителя Департамента – начальника управления региональной образовательной политики Департамента образования Орловской области Патову Т. К.

Исполняющий
обязанности
руководителя
Департамента
образования
Орловской области



В. В. Агибалов

Приложение 1
к приказу Департамента образования
Орловской области
от 17.05.2024 г. № 795

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении регионального этапа Всероссийской олимпиады
«Олимпийская команда» по направлению «Спорт» в рамках
Всероссийской Большой олимпиады: «Искусство – Технологии – Спорт»

1. Общие положения

1.1. Порядок проведения Всероссийской Олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт» (далее – Олимпиада) определяется настоящим Положением.

1.2. Целью проведения Олимпиады является, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, содействие в развитии способностей и талантов у детей и молодежи, направленной на самоопределение и профессиональную ориентацию, формирование будущего лидерского актива России.

1.3. Задачи Олимпиады:

- поддержка и определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций в целях развития воспитательного, творческого и лидерского потенциала обучающихся средствами спорта, науки и искусства;

- приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

- выявление и развитие способностей и талантов у детей, направленных на самоопределение и профессиональную ориентацию;

- воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, её культуре через интеграцию спорта, технологий и искусства.

2. Место и сроки проведения

2.1. Олимпиада проводится в четыре этапа:

I этап (школьный) очный – проводится в общеобразовательных организациях, в срок до 15 апреля 2024 г.;

II этап (муниципальный) очный – проводится в муниципальных образованиях, в срок до 15 мая 2024 г.

Школьный и муниципальный этапы Олимпиады приравниваются к школьному и муниципальному этапам Игр ШСК 2024 года;

III этап (региональный) очный проводится в срок с 22 мая до 10 июня 2024 года.

В региональном этапе Олимпиады участвуют победители и призеры регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных игр 2024 года

IV этап (всероссийский) очный проводится на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Международный детский центр «Артек» (Республика Крым, г. Ялта, пгт. Гурзуф, ул. Ленинградская, д. 41), в период с 1 по 22 сентября 2024 года (21 сентября день – день приезда команд, 22 сентября – день отъезда).

3. Организаторы мероприятия

3.1. Основное руководство осуществляет Департамент образования Орловской области.

3.2. I этап Олимпиады приравнивается к школьному этапу Игр ШСК 2024 года, непосредственное проведение I этапа Олимпиады осуществляют общеобразовательные организации.

3.3. II этап Олимпиады приравнивается к муниципальному этапу Игр ШСК 2024 года, непосредственное проведение II этапа Олимпиады возлагается на муниципальные органы управления образованием (и/или физической культуры и спорта).

3.4. Непосредственное проведение III этапа Олимпиады возлагается на бюджетное учреждение Орловской области дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» (далее – Институт).

III этап Олимпиады проводится на спортивных объектах образовательных организаций, допущенных к участию в региональном этапе.

3.5. Для проведения школьного, муниципального и регионального этапов Олимпиады:

- создаются школьные, муниципальные и региональные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;

- разрабатываются положения о соревнованиях;

- создаются судейские коллегии, жюри конкурсов, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, определяют победителей призеров соревнований.

3.6. Состав судейской коллегии формируется из числа представителей главной судейской коллегии. Организаторы оставляют за собой право привлекать судей муниципальных органов управления образования, физической культуры и спорта, заявивших команды к участию в региональном этапе Олимпиады.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. Олимпиада проводится среди сборных команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций.

Состав команды 12 человек: (6 юношей и 6 девушек) из числа обучающихся, отнесённых к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в состав команды могут входить 2 обучающихся (1 юноша и 1 девушка) с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А».

Определение медицинских групп здоровья осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 года № 514Н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями) и методическими рекомендациями Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 мая 2012 года № МД-583Л9 «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

В состав сборной команды входят обучающиеся 2010–2011 годов рождения, одной общеобразовательной организации, одного школьного спортивного клуба.

4.2. В III этапе Олимпиады принимают участие сборные команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций – победители и призеры регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных игр 2024 года.

4.3. К участию в III этапе Олимпиады не допускаются команды:

- сформированные из обучающихся разных общеобразовательных организаций;

- имеющие в своем составе обучающихся зачисленные в школьный спортивный клуб общеобразовательной организации после 30 апреля 2024 года;

- имеющие в своем составе обучающихся, участвующих менее чем в двух этапах Олимпиады;

- имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

- представившие заявку на участие позже установленного срока.

4.4. Все участники команды должны иметь единую спортивную и парадную форму, с названием (логотипом) школьного спортивного клуба.

V. Программа Олимпиады

5.1. Программа Олимпиады на каждом этапе включает следующие блоки: спортивная программа, конкурсная программа и спортивно-просветительские мероприятия.

Блок «Спортивная программа» направлен на приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Блок «Конкурсная программа «Знатоки физической культуры и спорта» направлен на совершенствование современных оздоровительных систем физического воспитания, профессиональной деятельности физкультурно-спортивного профиля, а также на выявление творческих способностей обучающихся, на становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, национально-культурных традиций, формирование позитивных жизненных установок.

Блок «Спортивно-просветительские мероприятия» направлен на пропаганду здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, профилактику пагубных привычек, противодействие применению допинга в детско-юношеской среде.

Организаторы III этапа Олимпиады и главная судейская коллегия оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований.

Порядок проведения регионального этапа Олимпиады будет дополнительно направлен командам, прошедшим предварительный отбор, с указанием видов спорта программы, включенных в очный и заочный туры.

Программа проведения III этапа Олимпиады:

п/п	Виды спорта	Количество участников		Зачет
		Юноши	Девушки	
Спортивная программа				
1.	Баскетбол 3x3 / тесты	4	4	Командный
2.	Городошный спорт (дисциплина «городки европейские»)	3	3	Командный
3.	Легкая атлетика	5	5	Лично-командный
4.	Компьютерный спорт	2	2	Командный
5.	Регби (дисциплина «регби-пляжное»)	5	5	Командный
6.	Самбо	2	2	Лично-командный
7.	Спортивное ориентирование	5	5	Лично-командный
8.	Спортивный туризм	5	5	Командный
9.	Футбол (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5x5))	5	2	Командный
10.	Шахматы	2	2	Командный
Конкурсная программа «Знатоки физической культуры и спорта»				
11.	Брейн-ринг	5	5	Командный
12.	Спортивные батлы	4	4	Командный
Спортивно-просветительские мероприятия				

13.	Образовательная программа: семинары, мастер-классы, конференции, встречи с именитыми спортсменами, выставку «Школьный спортивный клуб: Спорт, Наука, Искусство, Здоровье»
-----	---

Каждая команда должна принять участие:

в разделе «Спортивная программа» не менее чем в 2-х видах спортивной программы для юношей и 2-х видах спортивной программы для девушек. Участие команд в спортивной программе «легкая атлетика» и «баскетбол» является обязательным. Команда должна заявиться не менее чем в 6-ти видах спортивной программы для юношей и 5-ти видах для девушек с учетом очного и заочного тура;

в разделе «Конкурсная программа» «брейн-ринг» является обязательным видом программы. «Спортивные батлы» – вид программы по выбору.

Отказ команды от участия в спортивной программе «легкая атлетика», «баскетбол» и в конкурсной программе «брейн-ринг» не допускается.

Неучастие команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных видах программы.

Спортивная программа

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 5 человек.

Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья.

Легкоатлетическое двоеборье, юноши:

Вид программы	Количество участников
бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; прыжок в длину прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	2–3
бег 600 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта); метание мяча выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток мяч для метания – малый 140 г.	2–3

Легкоатлетическое двоеборье, девушки:

Вид программы	Количество
---------------	------------

	участников
бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; прыжок в длину прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	2–3
бег 500 м – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; метание мяча выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток мяч для метания – малый 140 г.	2—3

Легкоатлетическая эстафета 4x200 м проводится отдельно среди юношей и девушек.

Длина каждой зоны передачи эстафетной палочки составляет 30 м, причем на отметки 20 м от начала зоны передачи проводится линия условного центра. Зоны начинаются и заканчиваются по краям линий, ближайшим к линии старта в направлении бега.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью до сек.

Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме очков 4 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (раздельно у юношей и девушек).

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете (раздельно у юношей и у девушек). Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья, раздельно среди юношей и девушек.

В случае равенства у двух или более команд суммы мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом двоеборье у юношей и девушек. При равенстве очков у двух и более участников в виде легкоатлетического двоеборья преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке в длину или в метании мяча.

Таблицы оценки результатов легкоатлетического двоеборья Олимпиады размещены на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомовф.рф).

Баскетбол (тесты).

Команды соревнуются индивидуально, раздельно среди команд юношей и команд девушек.

Состав каждой команды: 4 человека.

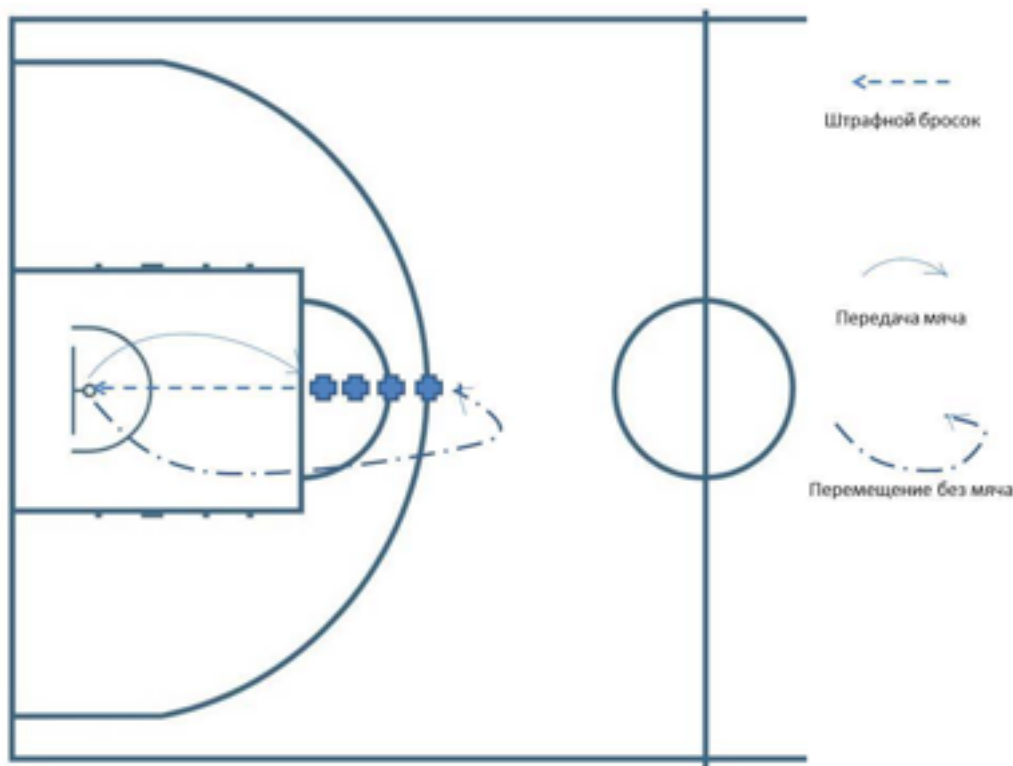
Соревнования проходит на половине баскетбольной площадки.

Тест 1. Штрафные броски.

Необходимо выполнить 15 попаданий баскетбольным мячом (размер мяча - № 6) в баскетбольное кольцо за наименьший промежуток времени. Общая оценка складывается из времени выполнения теста плюс штрафное время.

Участники стоят в колонне по одному перед штрафной линией. По сигналу первый участник выполняет бросок баскетбольного мяча в корзину, затем подбирает мяч и передает его следующему участнику. После передачи мяча участник становится в конец колонны. Следующий участник после ловли мяча выполняет точно такое же действие, что и предыдущий игрок, упражнение проводится до 15-ти попаданий. Время останавливается в момент касания мячом площадки после 15-ого попадания.

Схема



Штрафы:

- заступ за штрафную линию + 1 сек.;
- подбор и передача мяча не участником, выполнившим бросок + 3 сек.;
- выполнение бросков не по очереди +3 сек.

Учитывается каждое нарушение.

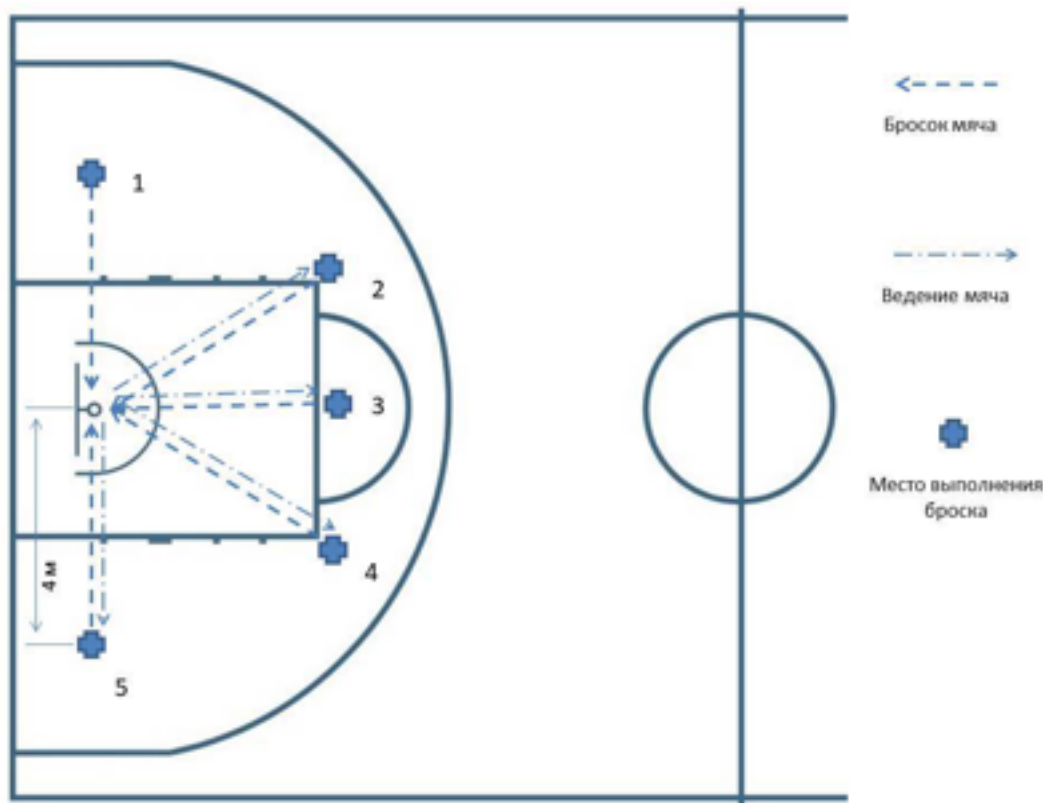
Тест 2. Броски с 5-ти точек.

Необходимо выполнить броски баскетбольным мячом (размер мяча – № 6) в корзину последовательно с 5-ти точек за наименьший промежуток времени. Общая оценка складывается из суммы времени выполнения теста каждым участником плюс штрафное время.

Задание выполняет каждый участник индивидуально.

Участник стоит перед точкой № 1. По сигналу он выполняет бросок в корзину, затем делает подбор мяча и перемещается к точке № 2, выполняя ведение мяча, согласно правилам баскетбола. Затем участник выполняет точно такие же действия с других точек поочередно. Участник продолжает выполнять задание до броска с точки № 5. Время останавливается в момент касания мячом площадки после броска с 5-ой точки.

Схема



Штрафы:

- не попадание в корзину + 5 сек.
- заступ за место выполнения броска + 1 сек.;
- подбор мяча не участником, выполнившим бросок + 3 сек.;
- нарушение правил: двойное ведение мяча + 1 сек.
- нарушение правил: пробежка + 3 сек.

Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»).

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута — «чистое время», остальное время — «грязное»)

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды (за исключением случаев травмирования игрока).

Игры по всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3x3 (утяжеленный № 6).

Городошный спорт (дисциплина «городки европейские»)

Оценивается готовность команды участвовать в соревнованиях: наличие оборудования, демонстрация бросков и выбивания фигур.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «городошный спорт», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 3 человека.

В заходе каждый участник команды выходит на кон для бросков только один раз. Нарушение приводит к проигрышу в партии, сыгранной с нарушением. Порядок выхода игроков определяет капитан представитель команды.

Для соревнований используются 10 фигур в следующей последовательности постановки фигур: 1. «Пушка», 2. «Вилка», 3. «Колодец», 4. «Стрела», 5. «Артиллерия», 6. «Серп», 7. «Пулеметное гнездо», 8. «Самолет», 9. «Тир», 10. «Письмо» (городки ставятся вертикально).

Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Броски производятся с расстояния не ближе 6,5 м полимерными битами весом не более 2 кг. Для игры используются цилиндрические городки.

Соревнования проводятся в два этапа: на предварительном этапе соревнований проводится выбивание 10 фигур 20 бросками (битами). На выбивание каждой фигуры участнику дается два броска. Если первым броском фигура выбивается полностью, то она ставится повторно и снова выбивается, если первым броском выбиты не все городки фигуры, то они добиваются вторым броском. Очередному участнику команды ставится следующая фигура независимо от результатов бросков предыдущего участника.

В зачёт идет количество выбитых городков.

При равенстве результатов преимущество получает команда, выбившая меньшим количеством бросков последнюю фигуру в партии, при равенстве предпоследнюю и т. д.

В финальный этап выходят 6 команд с лучшими результатами. В финальном этапе условия проведения соревнований не изменяются.

Компьютерный спорт (направление «киберфитнес»)

Оценивается готовность команды участвовать в соревнованиях: демонстрация выполнения заданий.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек.

Состав каждой команды: 2 человека (в состав команды могут входить обучающихся с ОВЗ или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А»).

Соревнования проводятся в два этапа:

Отборочный этап:

1. Реакция на движущийся объект (РДО-тест).
2. Скорость мышления.
3. Зрительная память.
4. Переключение внимания.

Правила соревнований отборочного этапа:

1. Реакция на движущийся объект (РДО-тест) необходимо нажать клавишу «пробел» в момент совмещения желтой и белой стрелок. Рассчитывается расстояние между стрелками в сумме за 10 попыток.

2. Скорость мышления управляя стрелками на клавиатуре (влево, вправо), необходимо направлять указатель в ворота, определяя кратчайшее расстояние до выхода.

3. Зрительная память — необходимо запомнить расположение синих шаров. Когда все шары станут серыми, как можно быстрее указать на скрытые синие шары. При правильном ответе количество шаров на площадке увеличивается на два.

4. Переключение внимания — необходимо за минимальное время нажать все цифры по порядку, начиная с единицы.

Финальный этап:

1. Специальная координация.
2. Мелкая моторика.
3. Глазомер и память.
4. Концентрация внимания.

Правила соревнований финального этапа:

1. Специальная координация необходимо, управляя компьютерной мышью, перемещать желтый квадрат по площадке, уворачиваясь от других фигур и не касаясь стенок площадки.

2. Мелкая моторика — необходимо за минимальное время собрать все монеты и вернуться в стартовый круг. Управление осуществляется с помощью стрелок на клавиатуре.

3. Глазомер и память необходимо запомнить форму и размеры четырехугольника на экране и воспроизвести в режиме ограниченного времени.

4. Концентрация внимания игроку необходимо находить кольца с разрезом в определенном направлении и отмечать их в течении отведенного времени.

Каждый игрок может выполнить неограниченное количество попыток в каждом упражнении за отведенное время. Уровни сложности программы соревнований игроки выбирают исходя их собственных возможностей (чем выше уровень, тем больше очков может заработать команда).

Соревнования проводятся на портале по киберфитнесу: cyberten.ru. Очки набираются согласно системе данного портала.

На отборочном этапе каждой команде предоставляется 8 минут на выполнение программы соревнований. Суммируется количество очков, набранных каждым участником команды. Команды ранжируются по количеству набранных очков каждой парой. В финальный этап проходят 4 лучшие команды (если компьютеров более 10, можно увеличить количество команд финалистов).

На финальном этапе каждой команде предоставляется 10 минут на выполнение программы соревнований. Суммируется количество очков, набранных каждым участником команды. Команды ранжируются по количеству набранных очков каждой парой. При равенстве очков преимущество отдается команде, набравшей в сумме наибольшее количество очков за первые три упражнения из программы.

Регби (дисциплина «регби-пляжное»)

Оценивается готовность команды участвовать в соревнованиях: наличие оборудования, демонстрация игры.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «регби» (дисциплина «регби-пляжное»), утвержденными Минспортом России и ФРР (бесконтактное тэгрегби).

Состав каждой команды: 5 человек (4 игрока на площадке, запасной).

Замены проводятся в любое время, когда мяч находится вне игры или в перерыве. Возможны обратные замены.

Игры проходят на площадке 20x40 м. Основное время игры составляет 10 минут «грязного» времени, 2 тайма по 5 минут, 2 минуты перерыв.

На групповом этапе за выигрыш начисляется 3 очка, ничья 2 очка, поражение — 1 очко, неявка — 0 очков.

В финальных и стыковых играх в случае равного счета по истечении 10 минут продолжается до первого результативного действия (попытка).

Самбо

Оценивается готовность команды участвовать в соревнованиях: наличие специальной спортивной формы, демонстрация приёмов (заданий).

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «самбо», утвержденными Минспортом России.

Личные соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек.

В каждой весовой категории разыгрываются 1 место, 2 место и два 3-их места.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды отдельно среди команд юношей и команд девушек.

Состав каждой команды: 2 человека.

Дублирование весовых категорий не допускается. Подсчет очков производится по таблице:

Место	1 место	2 место	3 место	5–6 место	7–8 место
Количество очков	7 очков	5 очков	3 очка	1 очко	0 очков











Участники соревнований по самбо должны быть экипированы в специальную спортивную форму в соответствии с официальными правилами вида спорта «самбо» (куртка, пояс, шорты — красного и синего цвета, обувь — самбовки, у девочек белая футболка без принтов).

До соревнований допускаются участники, прошедшие предварительную подготовку по виду спорта «самбо» не менее одного года.

При отсутствии подтверждения о прохождении подготовки по виду спорта «самбо» главный судья соревнований проводит тестирование в процессе официальной тренировки.

Главный судья соревнований вправе не допустить участника, не выполнившего обязательный минимум для данного возраста, до участия в соревнованиях.

Приемы (задания)

Название приёмов		Изображение приёмов
Приёмы самостраховки (безопасного падения) (тестирование проводится на мягком покрытии (ковёр, татами, гимнастические маты))		
1	И.П. – основная стойка. Падение на спину перекатом	
2	И.П. – основная стойка. Падение на бок перекатом	
3	И.П. – основная стойка. Падение вперед на руки	
Броски		
4	Бросок задняя подножка	
5	Бросок захватом ноги	
6	Бросок задняя подножка с захватом ноги	
7	Бросок через бедро	
8	Бросок через спину	
Болевые приёмы		
9	Рычаг руки противнику, лежащему на груди	
10	Рычаг стопы с ущемлением ахиллова сухожилия противнику лежащему на груди	

Год рождения	Весовые категории (кг)	
	Юноши	Девушки
2010–2011 гг. рождения	46 кг, 54 кг	43 кг, 51 кг

Допустимый провес у участника соревнований не более 1 кг.

Спортивное ориентирование

Оценивается готовность команды участвовать в соревнованиях: наличие оборудования, демонстрация ориентирования по карте.

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденными Минспортом России.

Спортивные соревнования проводятся на местности.

Состав каждой команды: 5 человек.

Программа соревнований: дисциплина «кросс-выбор» вариант «А».

За каждый не взятый контрольный пункт спортсмену начисляется штрафное время в размере 5 минут.

Победители и призеры в личном зачете определяются по сумме времени, затраченному на прохождение заданного количества контрольных пунктов и штрафному времени.

Командный зачет определяется по сумме четырех лучших мест, занятых юношами, и по сумме четырех лучших мест, занятых девушками. В случае равенства суммы мест более высокое место занимает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

Спортивный туризм

Оценивается готовность команды участвовать в соревнованиях: наличие оборудования, демонстрация прохождения дистанции.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 5 человек.

Программа соревнований: дисциплина «дистанция-пешеходная» 2 класса.

Длина дистанции 400-800 метров. Дистанция может включать в себя следующие этапы: параллельные перила, навесная переправа, переправа по бревну, подъем по перилам, спуск по перилам, вертикальный маятник.

Соревнования проводятся без начисления штрафных баллов за нарушения.

Результат участника определяется временем прохождения дистанции с учетом снятий с этапов. Результат определяется с точностью до 1 секунды.

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от времени победителя среди юношей и девушек соответственно.

При этом участники-победители получают по 100 баллов. Участники, имеющие снятия с этапов или превышение контрольного времени дистанции, не получают баллов в командный зачет.

Командный результат определяется по сумме четырех лучших баллов, показанных юношами, и по сумме четырех лучших баллов, показанных девушками.

Всем участникам будет представлено снаряжение для прохождения дистанции. Участники могут использовать собственное снаряжение.

Футбол (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5x5))

Оценивается готовность команды участвовать в соревнованиях: наличие спортивной формы, демонстрация ударов в створ ворот.

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5x5), утверждёнными Минспортом России (далее — Правила) в актуальной на момент проведения Соревнований редакции.

Соревнования проводятся среди команд юношей. В состав команды юношей допускается включение не более 2 девушек (не считается смешанной командой в соответствии с п. 1 ст. 10 Правил), при наличии письменного согласия их родителей (законных представителей).

Состав команды: не более 7 игроков (в том числе 2 запасных), в поле — 4 игрока и 1 вратарь. Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков.

Матч длится два равных тайма по 20 минут игрового времени, которые могут быть сокращены по решению ГСК.

Поле для игры должно быть полностью натуральным или полностью искусственным. Игровая площадка должна быть прямоугольной. Длина площадки (боковые линии): от 36 до 42 м.; ширина (линии ворот): от 18 до 22 м. Оптимальный размер поля — 40 на 20 м. Ворота — 3x2 м., штрафная площадь 13x7 м. игра проводится футбольным мячом № 4.

Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута.

Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока.

Ввод мяча из-за боковой линии производится обеими руками из-за головы с места, где мяч покинул пределы поля. Соперник должен находиться в 2 метрах от мяча.

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар. Соперник должен находиться в пределах площадки, не ближе 5 м от 6-метровой отметки, позади 6-метровой отметки, за пределами штрафной площади.

Положение «вне игры» не фиксируется.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся городских класс-команд юношей.

За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью — 1 очко, за поражение — 0 очков.

Участники должны иметь собственную футбольную форму (футболка с рукавами, шорты, вратари могут надевать спортивные штаны), футбольные щитки, футбольные гетры, а также обувь.

Шахматы

Оценивается готовность команды участвовать в соревнованиях: демонстрация игры участниками.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 2 человека (в состав команды могут входить обучающиеся с ОВЗ или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А»).

Соревнования проводятся по швейцарской системе. Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствии с регламентом о проведении соревнования.

Конкурсная программа

«Знатоки физической культуры и спорта»

Брейн-ринг

В Брейн-ринге принимает участие команда в составе 10 человек (5 юношей, 5 девушек), в состав команды могут входить обучающихся с ОВЗ или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А».

Тема Брейн-ринга: «От знака ГТО — к олимпийской медали».

На региональном этапе Брейн-ринг проходит в виде тестирования. Каждому участнику предоставляется задание (15 вопросов) и бланк ответов. Время выполнения: 15 мин.

На всероссийском этапе Брейн-ринг проходит в два этапа: отборочный и финальный.

На отборочном этапе все команды делятся на подгруппы в зависимости от количества участвующих команд.

Система проведения Брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается жюри по согласованию с Рабочей группой.

Победительницей боя объявляется команда, набравшая по сумме всех вопросных раундов большее количество очков. Победители каждой отборочной группы выходят в финал.

Победители и призеры финального этапа определяются по максимальной сумме очков всех вопросных раундов финального этапа.

Спортивные батлы

Оценивается готовность команды участвовать в соревнованиях: наличие плана программы выступления, демонстрация фрагментов выступления (примерные).

В конкурсе принимает участие команда в составе 8 человек (4 юноши, 4 девушки), в состав команды могут входить обучающихся с ОШ или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А».

Батлы между двумя командами делятся на 2 этапа: «Танцевальный батл» и «Вокальный батл».

Проведение этапа «Танцевальный батл»:

«Танцевальный батл» проходит в три раунда по 20 секунд каждый на команду, каждая команда танцует по три раза.

Критерии оценки этапа «Танцевального батла»:

- музыкальность – до 5 баллов;
- артистичность – до 5 баллов;
- оригинальность – до 5 баллов;
- соответствие исполняемого танца музыкальному сопровождению – до 5 баллов;
- перемещение по площадке – до 5 баллов.

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, выставленных каждым членом жюри по каждому критерию.

Не допускается: касаться соперника; нарушать очередность выступлений.

Проведение этапа «Вокальный батл»:

Команда исполняет песню «А капелла» (без музыкального сопровождения) с возможностью использовать 1 микрофон. Длительность песни не более 1 минуты. Тематика заочно подобранной песни свободная. Запрещаются песни, в которых присутствует: нецензурная лексика; контекст и смысл слов песни, пропагандирующих насилие, экстремизм, наркотики и алкоголь.

Если команда сочинила собственный текст песни, используя при этом мотив известных песен либо собственный мотив, команде начисляется дополнительный балл при оценке оригинальности выступления.

Критерии оценки этапа «Вокальный батл»:

- музыкальность – 5 баллов;
- чистота исполнения – 8 баллов;
- оригинальность – 5 баллов;
- качество исполнения песни всеми участниками – 5 баллов.

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, выставленных каждым членом жюри по каждому критерию.

После прохождения в следующий круг необходимо подготовить очередное выступление (песня «а капелла» всей командой).

Не допускается использование: нецензурной лексики; движений и жестов, оскорбляющих соперника и окружающих; действий, направленных на возбуждение национальной, расовой или религиозной вражды.

По итогам двух раундов жюри определяет команду-победителя, которая проходит в следующий круг, проигравшая команда выбывает из конкурса.

В батле (состязании в мастерстве исполнения) участники могут использовать танец, декламацию, рэп, трюки с баскетбольным или футбольным мячом и другим спортивным инвентарем, используемым в спортивной программе Олимпиады.

Команды выходят друг против друга в очном «поединке», поочередно без перерывов показывают свои «номера» (между выступлениями команд допускается перерыв не более 5 сек.), пока одна из команд не прервет цикл «номеров».

Команда, проигравшая батл, выбывает из конкурса, выигравшая – проходит дальше. Команда, выигравшая финальный «поединок», побеждает в конкурсе.

Пары команд определяются путем жеребьевки после прохождения комиссии по допуску участников.

VI. Условия подведения итогов

6.1. Каждая команда должна принять участие не менее чем в 2-х видах спортивной программы для юношей и 2-х видах спортивной программы для девушек, а также в виде конкурсной программы «Брей-ринг».

Участие команд в разделе спортивной программы «Легкая атлетика» и «Баскетбол», а также в виде конкурсной программы «Брей-ринг» является обязательным. По остальным видам спортивной программы (в которых заявила команда, по выбору) оценивается возможность участия в них и максимальный охват видов спортивной программы (не менее 6-ти видов спортивной программы для юношей и 5-ти видов спортивной программы для девушек);

6.2. Команда-победитель и команды-призеры III этапа Олимпиады в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в 2-х видах спортивной программы для юношей и 2-х видах спортивной программы для девушек («Лёгкая атлетика» и «Баскетбол», являются обязательными видами), а также в виде конкурсной программы «Брейн-ринг».

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая наименьшую сумму мест, занятых командами юношей и девушек в лёгкой атлетике. При равенстве данного показателя, преимущество получает команда, имеющая максимальный охват видов спортивной программы.

6.3. Команда-победитель и команды-призеры III этапа Олимпиады в спортивных видах программы: баскетбол, легкая атлетика определяются отдельно среди команд юношей и команд девушек.

6.4. В конкурсной программе Олимпиады: брейн-ринг определяются команда-победитель и команды-призеры.

6.5. Победители и призеры в личном первенстве в соревнованиях по лёгкой атлетике (легкоатлетическому двоеборью) определяются раздельно среди юношей и девушек.

VII. Награждение

7.1. Команды, занявшие I-III место в общекомандном зачёте Олимпиады, награждаются кубками и Грамотами.

7.2. Руководители команд, занявших I-III места в общекомандном зачёте Олимпиады, награждаются Грамотами.

7.3. Команды, занявшие I, II, III места в командных видах спортивной программы и в конкурсной программе Олимпиады награждаются Грамотами.

VIII. Условия финансирования

8.1. Расходы, связанные с командированием участников на соревнования (проезд, суточные, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 (с изменениями), а также требованиям правил видов спорта, включенным в программу Президентских состязаний.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Х. Страхование участников

10.1. Участие в Олимпиады возможно только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, на день проведения соревнований.

ХІ. Подача заявок на участие

11.1. В очный день соревнований, определенный порядком в главную судейскую коллегию предоставляются:

– оригинал заявки с визой врача, заверенной печатью и подписями (приложение 1.);

– копия приказа о создании школьного спортивного клуба или свидетельство о регистрации во всероссийском перечне (реестре) школьных спортивных клубов;

– копии свидетельств о рождении участников команды, указанных в заявке, для обучающихся старше 14 лет - копии паспортов.

11.2. Для получения справочной информации: телефон 8 (4862) 54-14-58.

Приложение 1
к Положению о проведении
регионального этапа Всероссийской
Олимпиады «Олимпийская команда»

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе
Всероссийской Олимпиады «Олимпийская команда»
по направлению «Спорт» в рамках
«Всероссийской Большой олимпиады: Искусство – Технологии – Спорт»

Наименование субъекта Российской Федерации _____
Наименование муниципального образования _____
Общеобразовательная организация _____

(полное наименование в соответствии с Уставом образовательной организации)

Адрес образовательной организации _____
Класс _____
Телефон образовательной организации _____
E-mail: _____
Сайт образовательной организации _____
Название ШСК _____ Год основания _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Период обучения в данной ОО (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача <i>(допущен, подпись врача, дата осмотра, печать напротив каждого участника)</i>
1.		Не заполняется			Для предварительной заявки не нужно
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Допущено к региональному этапу «Президентских состязаний»
_____ (_____) обучающихся.
(подпись)

Врач _____
(ФИО) *(подпись)* *(М.П. медицинского учреждения)*

В каких видах программы вы реально готовы представить команду, и в каком составе (указать количество):

№ п/п	Вид спорта	Юноши		Девушки	
		необходимо/ зачет	реально	необходимо/ зачет	реально
Спортивная программа					
1	Лёгкая атлетика	5/4		5/4	
2	Шахматы	2/2		2/2	
3	Мини-футбол 5x5	5/5		5/5	
4	Баскетбол 3x3	4/4		4/4	
5.	Спортивный туризм	5/4		5/4	
6.	Спортивное ориентирование	5/4		5/4	
7.	Городошный спорт (дисциплина «городки европейские»)	3/3		3/3	
8.	Самбо	2/2		2/2	
9.	Регби (дисциплина «регби-пляжное»)	5/5		5/5	
10.	Компьютерный спорт	2/2		2/2	
Конкурсная программа					
11.	Брейн-ринг	5/5		5/5	
12.	Спортивные батлы	4/4		4/4	

Руководитель ШСК

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Заявку подтверждаю:

Директор школы

подпись

(Ф.И.О. полностью)

контактный телефон

« _____ » _____ 2024г.

М.П.

Руководитель муниципального
органа управления образования,
физической культуры и спорта

подпись

(Ф.И.О. полностью)

контактный телефон

« _____ » _____ 2024г.

М.П.

Контактное лицо (Ф.И.О. полностью) _____

Контактный телефон (для создания группы ватсап) _____

Указать 3 возможные даты для выезда судейской бригады и определения результатов по Лёгкой атлетике, Баскетболу, Брейн-рингу _____