



## ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

### П Р И К А З

03.04.2024

№ 517

г. Орёл

О проведении регионального этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» 2023/2024 учебного года

На основании Программы развития образования Орловской области на 2024–2029 годы, плана основных мероприятий, проводимых в Орловской области в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (распоряжением Правительства Орловской области 29 апреля 2021 года № 243-р), программы развития детско-юношеского спорта Орловской области до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации (распоряжение Правительства Орловской области от 20 апреля 2022 года № 231-р) и Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденным Министерством просвещения Российской Федерации 13 февраля 2024 года, Министерством спорта Российской Федерации 7 марта 2024 года и Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение Первых» 29 февраля 2024 года, п р и к а з ы в а ю:

1. Управлению региональной образовательной политики Департамента образования Орловской области (Патова Т. К.), бюджетному учреждению Орловской области дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» (Поповичева О. Н.) провести 24–26 апреля 2024 года региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023–2024 учебного года (приложение 1).

2.2. Состав оргкомитета регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023–2024 учебного года (приложение 2).

2.3. Состав главной судейской коллегии по проведению регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (приложение 3).

2.4. Расходы на проведение регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023/2024 учебного года (приложение 4).

3. Разрешить бюджетному образовательному учреждению Орловской области «Созвездие Орла» (Тебякина Н. Н.) расходование средств целевой субсидии согласно заключенному Соглашению о предоставлении из областного бюджета бюджетному учреждению Орловской области субсидии в соответствии с абзацем вторым пункта 1 статьи 78.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации от 29 декабря 2023 года № 7М в сумме 102 273 (сто две тысячи двести семьдесят три) рубля 00 копеек на выполнение работ (услуг) по проведению регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023–2024 учебного года.

4. Управлению финансов (Бурлакова О. А.) обеспечить перечисление финансовых средств бюджетному образовательному учреждению Орловской области «Созвездие Орла» (Тебякина Н. Н.).

5. Поручить:

5.1. Управлению региональной образовательной политики Департамента образования Орловской области (Патова Т. К.) согласование спортивных объектов – площадок для проведения спортивных видов программы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

5.2. Главной судейской коллегии сформировать судейские бригады по видам спорта, из числа учителей физической культуры. Рекомендовать руководителям образовательных организаций обеспечить присутствие судей на региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023–2024 учебного года.

5.3. Бюджетному учреждению Орловской области дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» организовать консультации для руководителей образовательных организаций области и специалистов муниципальных органов управления образованием по проведению регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023–2024 учебного года.

6. Определить региональным оператором по мониторингу проведения школьного, муниципального и регионального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023–2024 учебного года в Орловской области бюджетное учреждение Орловской области дополнительного профессионального образования «Институт развития образования».

7. Рекомендовать руководителям муниципальных органов, осуществляющих полномочия в сфере образования обеспечить:

7.1. Участие команд-победителей муниципального этапа в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023–2024 учебного года.

7.2. Сохранность жизни и здоровья детей в пути к месту проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и обратно.

8. Управлению региональной образовательной политики Департамента образования Орловской области (Патова Т. К.) организовать контроль за проведением регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023–2024 учебного года.

9. Управлению региональной образовательной политики Департамента образования Орловской области (Патова Т. К.) довести данный приказ до сведения руководителей муниципальных органов, осуществляющих полномочия в сфере образования.

10. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Исполняющий  
обязанности  
руководителя  
Департамента  
образования  
Орловской области



В. В. Агибалов

Приложение 1  
к приказу Департамента образования  
Орловской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных  
соревнований школьников «Президентские состязания»  
2023–2024 учебного года в Орловской области

1. Общие положения

Настоящее Положение о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) определяет порядок организации и проведения

Президентские состязания проводятся в целях:

– укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

– воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;

– выявления талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

– пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

– определение уровня физической подготовленности обучающихся;

– определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;

– становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

2. Место и сроки проведения

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях ежегодно до 1 апреля 2024 года;

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях ежегодно до 12 апреля 2024 года;

III этап (региональный) – проводится в Орловской области 24–26 апреля 2024 года;

IV этап (всероссийский) – проводится на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Краснодарский край, Туапсинский район) (далее – ФГБОУ «ВДЦ «Орлёнок») в период с 10 по 30 сентября 2024 года (21 день), в том числе, 10 сентября – день заезда команд, 30 сентября – день отъезда команд.

Точная дата, место и время сбора команд-участников регионального этапа будут доведены до сведения дополнительно в вызове-приглашении.

### 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением регионального этапа Президентских состязаний осуществляют Департамент образования Орловской области (далее – Департамент).

Непосредственное проведение I этапа Президентских состязаний осуществляют общеобразовательные организации.

Непосредственное проведение II этапа Президентских состязаний осуществляют муниципальные органы управления образованием (и/или физической культуры и спорта).

Непосредственное проведение III этапа Президентских состязаний осуществляет Бюджетное учреждение Орловской области дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» (далее – Институт).

Для проведения школьного, муниципального и регионального этапов Президентских состязаний:

создаются школьные, муниципальные и региональные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;

разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях с учётом климатических условий и местных традиций;

формируются соответствующие судейские коллегии и жюри творческого и теоретического конкурсов, которые определяют систему проведения и организуют соревнования и конкурсы, определяют победителей и призёров соответствующих этапов.

Обращаем Ваше внимание, что формат отчетов в этом году изменился. Формы мониторинга (таблицы) заполняются ответственными координаторами I и II этапов Президентских состязаний:

– до 19 апреля 2024 года ответственные в муниципальном органе образования заполняют отчет о проведении I этапа (школьного) на основании сводных данных от общеобразовательных организаций и направляют его в БУ ОО ДПО «Институт развития образования»;

– до 20 мая 2024 года ответственные в муниципальном органе образования заполняют отчет о проведении II этапа (муниципального) и направляют его в БУ ОО ДПО «Институт развития образования».

Отчеты о проведении школьного и муниципального этапов Президентских состязаний необходимо направить в БУ ОО ДПО «Институт развития образования», отдел здоровьесберегающих технологий, физической культуры и ОБЖ на адрес электронной почты [sport-fk-oiro@yandex.ru](mailto:sport-fk-oiro@yandex.ru). В теме письма указать «Отчет ПС-ШЭ (или МЭ). Название муниципалитета» в обозначенные выше сроки. Формы отчетов будут направлены дополнительным письмом.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н).

В региональном этапе соревнований принимают участие пять классов-команд сельских и пять классов-команд городских общеобразовательных организаций – победителей муниципального этапа Президентских состязаний, набравшие наибольшее количество очков в Спортивном многоборье (на основании сводных протоколов).

Возраст участников III этапа Президентских состязаний 2023/2024 учебного года определен организаторами IV этапа путем проведения жеребьевки: 6 класс (2010, 2011, 2012 годов рождения).

В III этапе Президентских состязаний участвуют:

– городские класс-команды (класс-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе 16 человек, в том числе: 12 участников (6 юношей и 6 девушек), 2 запасных участника и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

– сельские класс-команды (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 8 человек, в том числе: 6 участников (3 юноши и 3 девушки), 1 запасной участник и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры

общеобразовательной организации.

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав класс-команды включаются:

- обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2023 г.;
- обучающиеся, прошедшие не менее двух этапов Президентских состязаний.

К участию в III этапе Президентских состязаний в составе класс-команд допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 1 сентября 2023 года.

К участию в III этапе Президентских состязаний не допускаются класс-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;
- имеющие в своем составе обучающихся, участвовавших менее чем в двух этапах Президентских состязаний;
- имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 1 сентября 2023 года;
- имеющие в своем составе обучающихся переведенных в другие классы или другие общеобразовательные организации после 1 сентября 2023 года;
- имеющие в своём обучающихся, не указанных в предварительной заявке и не прошедших согласования с Рабочей группой;
- представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную и парадную формы с названием (логотипом) общеобразовательной организации.

## 5. Программа мероприятия

На III этапе Президентских состязаний обязательно участие во всех обязательных видах программы.

Программа I и II этапов Президентских состязаний разрабатывается организаторами на местах. Соревнования по игровым видам I и II этапов Президентских состязаний проводится по круговой системе.

Организаторы III этапа Президентских состязаний и главная судейская коллегия оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований.

### Программа III этапа Президентских состязаний

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Зачет
		Юноши	Девушки	
<b>Обязательные виды программы</b>				
1.	Легкоатлетическая эстафета	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	Командный
2.	Подвижные игры (эстафеты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командный
3.	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Лично-командный
4.	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командный
<b>Дополнительные виды программы</b>				
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3x3»)	4 (городская класс-команда) 4 смешанная команда – 2 юн.+2 дев. (сельская класс-команда)	4 (городская класс-команда)	Командный
2.	Спортивное ориентирование	3	3	Командный
3.	Футбол (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5x5))	6 (городская класс-команда)		Командный
4.	Шашки	3	3	Командный

Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах. Участие в дополнительных видах программы – по желанию.

## Обязательные виды программы

### Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек (городские класс-команды), 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
	Дистанция	Дистанция
1	бег 600 м – девушка	бег 600 м – девушка
2	бег 600 м – юноша	бег 600 м – юноша
3	бег 400 м – девушка	бег 200 м – девушка
4	бег 400 м – юноша	бег 200 м – юноша
5	бег 200 м – девушка	–
6	бег 200 м – юноша	–
7	бег 100 м – девушка	
8	бег 100 м – юноша	
9	бег 100 м – девушка	
10	бег 100 м – юноша	

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

### Подвижные игры (эстафеты)

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

#### Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

- 10 человек (5 юношей, 5 девушек) городские класс-команды;
- 4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

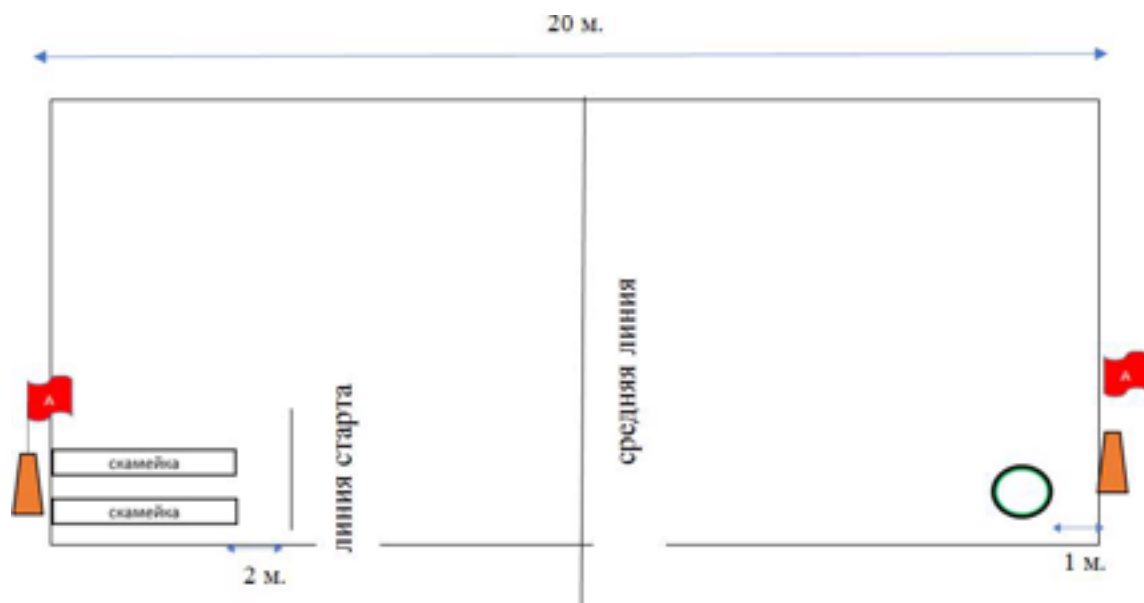


Рисунок 1

### Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

#### «Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

#### «Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания

контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, вкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстояние между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга

передают эстафетную палочку следующему участнику.

**Внимание!** Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

## Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 классов), бег 60 м (юноши и девушки 7, 8, 9 классов), бег 100 м (юноши и девушки 10, 11 классов).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м (или кросс 1 км)

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены

не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в легкоатлетическом двоеборье размещена на Единой информационной площадке по направлению «Физическая культура и спорт в образовании» ФГБУ «ФЦОМОФВ» (ЕИП-ФКиС).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее местов пропущенном виде.

### Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- спортивные династии;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в два этапа отдельно среди городских и сельских класс-команд.

Первый этап проводится в форме компьютерного тестирования каждого участника, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста – 15 минут.

Во втором этапе теоретического конкурса сельские и городские класс-команды отвечают на вопросы всем классом-командой.

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается Жюри по согласованию.

### Дополнительные виды программы

#### Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся по правилам вида спорта «баскетбол» (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденным Минспортом России.

Состав городской класс-команды: команда юношей – 4 человека, в том числе 1 запасной; команда девушек – 4 человека, в том числе 1 запасной.

Состав сельской класс-команды: 4 человека (2 девушки и 2 юноши), в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»).

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды (за исключением случаев травмирования игрока).

Игры по всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный № 6).

### Спортивное ориентирование

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденными Минспортом России.

Состав команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Соревнования проводятся на местности по дисциплине «кросс-выбор». Результат и место участника в соревнованиях по выбору определяется по п. 7.1.5 вариант «А» правил вида спорта «спортивное ориентирование».

Командный результат определяется по сумме 2-х лучших мест у юношей и 2-х лучших мест у девушек.

В случае равенства суммы мест более высокое место занимает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

Всем участникам необходимо иметь компас и часы.

### Футбол (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5х5))

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5х5)), утверждёнными Минспортом России (далее – Правила) в актуальной на момент проведения Соревнований редакции.

Соревнования проводятся среди городских класс-команд юношей. В состав команды юношей допускается включение не более 3 девушек (не считается смешанной командой в соответствии с п.1 ст. 10 Правил), при наличии письменного согласия их родителей (законных представителей).

Состав команды: не более 9 игроков (в том числе 4 запасных), в поле – 4 игрока и 1 вратарь. Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков.

Матч длится два равных тайма по 20 минут игрового времени, которые могут быть сокращены по решению ГСК.

Игра проводится футбольным мячом № 4.

Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута.

Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока.

Ввод мяча из-за боковой линии производится обеими руками из-за головы с места, где мяч покинул пределы поля. Соперник должен находиться в 2 метрах от мяча.

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар. Соперник должен находиться в пределах площадки, не ближе 5 м от 6-метровой отметки, позади 6-метровой отметки, за пределами штрафной площади.

Положение «вне игры» не фиксируется.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся городских класс-команд юношей.

За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

Участники должны иметь собственную футбольную форму (футболка с рукавами, шорты, вратари могут надевать спортивные штаны), футбольные щитки, футбольные гетры, а также обувь.

### Шашки

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 3 человека.

Соревнования проводятся по швейцарской системе.

Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствии с регламентом о проведении соревнований.

## 6. Условия подведения итогов

Победители и призёры III этапа Президентских состязаний определяются:

- в личном зачёте в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек;
- в командном зачёте в обязательных и дополнительных видах программы;
- в общекомандном зачёте отдельно среди городских и сельских класс-команд.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2; теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры – 1.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд. При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей городских и сельских класс-команд. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призёры в командном зачёте в теоретическом конкурсе определяются по суммарным результатам первого и второго этапов. По итогам первого тура (компьютерного тестирования) выводится общая сумма 10-ти лучших (5 юн. и 5 дев.) результатов участников городских класс-команд и 4-х лучших (2 юн. и 2 дев.) результатов участников сельских класс-команд. Определение результата класс-команды во втором этапе производится по сумме баллов, полученных в ходе командной работы.

Победители и призёры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Победители и призёры в командном зачёте в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

## 7. Награждение

Класс-команды – Победители и призеры регионального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете среди городских классов-команд и сельских классов-команд награждаются Кубками. Класс-командам – Победителям, призерам и участникам вручаются Грамоты Департамента образования Орловской области.

Победители и призеры регионального этапа в спортивном многоборье (в личном и командном зачетах), творческом конкурсе (в командном зачете),

теоретическом конкурсе (в командном зачете), эстафетном беге (в командном зачете) среди городских классов-команд и сельских классов-команд награждаются Грамотами Департамента образования Орловской области.

Учителя физической культуры классов-победителей и призеров по 2-м группам (сельские, городские) награждаются Грамотами Департамента образования Орловской области.

## 8. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением регионального этапа Президентских состязаний (проживание и питание участников соревнований, награждение, аренда мест проведения, медицинское обслуживание) несет Департамент образования Орловской области.

Финансовое обеспечение проведения I этапа Президентских состязаний осуществляют общеобразовательные организации.

Финансирование проведения II этапа Президентских состязаний обеспечивают муниципальные органы, осуществляющие полномочия в сфере образования, физической культуры и спорта.

Расходы, связанные с командированием участников на соревнования (проезд, суточные, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

## 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 (с изменениями, внесенными постановлениями Правительства Российской Федерации), а также требованиям правил видов спорта, включенным в программу Президентских состязаний.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Сопровождение команд до места проведения III этапа Президентских состязаний и обратно должно осуществляться в соответствии с правилами организованной перевозки групп детей автобусами, утверждёнными постановлением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 года № 1527.

## 10. Страхование участников

Участие в Президентских состязаниях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.

## 11. Подача заявок на участие

Для определения участников регионального этапа Президентских состязаний (пять классов-команд сельских и пять классов-команд городских) лица, ответственные за проведение муниципального этапа соревнований направляют в главную судейскую коллегию на электронную почту [sport-fk-oiro@yandex.ru](mailto:sport-fk-oiro@yandex.ru) до 12 апреля 2024 года:

1. Предварительная заявка на участие в региональном этапе Президентских состязаний без отметки врача о допуске участников, подписанная директором образовательной организации и руководителем муниципального органа власти, осуществляющим полномочия в сфере образования, физической культуры и спорта – сканированный документ с цветными подписями и печатями (приложение 1 к настоящему положению).

2. Протоколы по «Спортивному многоборью» команд – победителей муниципального этапа среди городских класс-команд и сельских класс-команд. Город Орёл может направить протоколы 3-х класс-команд.

3. Уведомление о том, что в случае отбора команды, согласно рейтингу результатов Спортивного многоборья, она обязуется принять участие в региональном этапе Президентских состязаний.

Основанием для командирования на региональный этап Президентских состязаний класса-команды победителя муниципального этапа является приглашение-вызов Департамента образования Орловской области.

Руководители прошедших отбор классов-команд представляют в комиссию по допуску в день приезда на региональный этап Президентских состязаний следующие документы:

1. Заявку на участие в региональном этапе Президентских состязаний (приложение 1 к настоящему положению).

2. Оригинал согласия родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды

(приложение 2 к настоящему положению).

3. Оригинал и копия свидетельства о рождении на каждого участника класса-команды.

4. Справка обучающегося с фотографией, выданная не ранее 15.04.2024г. (ксерокопии не допускаются) и приказом о зачислении в общеобразовательную организацию, заверенная подписью директора общеобразовательного учреждения и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, на каждого участника класса-команды.

5. Выписка из электронного журнала (скриншот страниц) с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь – май 2023/2024 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2023/2024 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации либо копии обложки, первой страницы журнала, страниц журнала с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь – май 2023/2024 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2023/2024 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации.

6. Заверенные итоговые протоколы общекомандного первенства и протоколы по программе «Спортивное многоборье» школьного и муниципального этапов.

7. Справку об эпидемиологическом окружении на каждого участника класса-команды.

8. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класса-команды.

9. Оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев класса-команды в целом с указанием ФИО участников.

10. Приказ о направлении класса-команды.

11. Командировочное удостоверение (при необходимости).

12. Паспорта руководителей команды-школы.

Для получения справочной информации: телефон – 8 (4862) 54-14-58.

Приложение 1  
к Положению о проведении  
регионального этапа Всероссийских  
спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

ЗАЯВКА  
на участие в региональном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Наименование субъекта Российской Федерации \_\_\_\_\_  
Наименование муниципального образования \_\_\_\_\_  
Общеобразовательная организация \_\_\_\_\_

*(полное наименование в соответствии с Уставом образовательной организации)*

Адрес образовательной организации \_\_\_\_\_  
Класс \_\_\_\_\_  
Телефон образовательной организации \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_  
Сайт образовательной организации \_\_\_\_\_  
Название ШСК \_\_\_\_\_ Год основания \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Период обучения в данной ОО (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача (допущен, подпись врача, дата осмотра, печать напротив каждого участника)
1.		Не заполняется			
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Допущено к региональному этапу «Президентских состязаний»  
\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) обучающихся.  
*( прописью )*

Врач \_\_\_\_\_  
*( ФИО )* \_\_\_\_\_ *( подпись )* \_\_\_\_\_ *( М.П. медицинского учреждения )*

Классный руководитель

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Учитель физической культуры

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Заявку подтверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_ подпись

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

\_\_\_\_\_ контактный телефон

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

М.П.

Руководитель  
муниципального органа власти,  
осуществляющий полномочия  
в сфере образования

\_\_\_\_\_ подпись

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

\_\_\_\_\_ контактный телефон

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

М.П.

Руководитель  
муниципального органа власти,  
в области физической культуры  
и спорта

\_\_\_\_\_ подпись

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

\_\_\_\_\_ контактный телефон

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

М.П.

Ссылки на итоговые протоколы школьного, муниципального этапов:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

1. Заявку необходимо составлять с учетом запасных участников.
2. Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в заявке, одинаковы.
3. Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней.
4. Подписи и печати, подтверждающие заявку, не должны быть на отдельном от заявки листе.

Приложение 2  
к Положению о проведении  
регионального этапа Всероссийских  
соревнований школьников  
Орловской области «Президентские  
соревнования»

В рабочую группу и комиссию по допуску  
участников регионального этапа  
Всероссийских спортивных игр школьников  
«Президентские спортивные игры»

Согласие

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (-ая) по адресу: \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_.

*(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).*

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями и дополнениями), подтверждаю свое согласие на обработку Департаментом образования Орловской области моих персональных данных и данных моего ребенка

*ФИО ребёнка*

в связи с участием в III этапе Президентских соревнований, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Департаменту образования Орловской области право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.

Перечень персональных данных, на обработку которых я даю согласие:

- фамилия, имя, отчество;
- пол, возраст;
- дата и место рождения;
- паспортные данные;
- данные свидетельства о рождении моего ребенка;
- адрес регистрации по месту жительства и адрес фактического проживания;
- номер телефона (домашний, мобильный);
- данные о месте обучения моего ребенка;

данные о медицинском допуске моего ребенка к участию в соревновании;

данные полиса обязательного медицинского страхования моего ребенка.

Департамент образования Орловской области вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует бессрочно с момента предоставления персональных данных Оператору и может быть отозвано мной при предоставлении Оператору письменного заявления в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Организаторам соревнования даю свое согласие на публикацию данных о результатах участия моего ребенка в соревнованиях, а также размещение фото и видео материалов в сети «Интернет» и других информационных источниках.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Департамента образования Орловской области по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Департамент образования Орловской области обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(ФИО)