

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

**Адресные методические рекомендации  
«Об организации охраны здоровья обучающихся в общеобразовательных  
организациях Орловской области в 2023–2024 учебном году»**

*Потапова И. И., руководитель отдела  
здоровьесберегающих технологий,  
физической культуры и ОБЖ*

**Содержание**

1. Здоровьеориентированные аспекты обновления федеральных нормативных документов в сфере образования.
    - 1.1. Первая помощь обучающимся в период их пребывания в образовательной организации.
    - 1.2. Порядок допуска обучающихся к занятиям физкультурой.
  2. Актуальные проблемы, связанные с воздействием здоровью обучающихся.
  3. Магистральное направление «Здоровье» проекта «Школа Минпросвещения».
- Приложение.** Федеральная нормативная база по охране здоровья обучающихся.

Методические рекомендации подготовлены в целях актуализации требований к охране здоровья обучающихся и необходимости оперативных изменений в работе образовательных организаций в связи с обновлением нормативных документов.

**1. ЗДОРОВЬЕОРИЕНТИРОВАННЫЕ АСПЕКТЫ ОБНОВЛЕНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНЫХ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

С 1 сентября 2023 года общеобразовательные организации Орловской области начинают поэтапный переход на реализацию обновленных ФГОС среднего общего образования (далее — ФГОС СОО). Изменения, которые вносятся в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждены **Приказом Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. № 732** «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413». Предыдущие изменения и дополнения ФГОС СОО — от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г.

Согласно пункту 20 (раздел IV) ФГОС СОО одним из результатов выполнения **требований к условиям** реализации основной образовательной программы среднего общего образования должно быть создание образовательной среды **«...гарантирующих сохранение и укрепление физического, психологического здоровья и социального благополучия обучающихся...»**. Это может быть обеспечено через реализацию комплекса мер, предусмотренных статьёй 41 «Охрана здоровья обучающихся» Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 24.06.2023 г.) «Об образовании в Российской Федерации»:

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_140174/48b9101fff215f3aeb122d86593a129a34d96d3c/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/48b9101fff215f3aeb122d86593a129a34d96d3c/)

Федеральным законом от 13.06.2023 г. № 256-ФЗ (далее – **ФЗ 256**) <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202306130090> внесены изменения в статью 41 «Охрана здоровья обучающихся» Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (далее — Закон «Об образовании»). Также ФЗ 256 определяет изменения в статью 7 «Приоритет охраны здоровья детей» Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 г. N 323-ФЗ.

[https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_121895/bae330cb27c78f5d869019ad831c3027b8f97f30/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/bae330cb27c78f5d869019ad831c3027b8f97f30/)

Так как **изменения уже вступили в силу с 24 июня 2023 года**, в предстоящем учебном году необходимо учитывать следующие нововведения:

### **1.1. Первая помощь обучающимся в период их пребывания в образовательной организации**

Часть 2 статьи 41 «Охрана здоровья обучающихся» Закона «Об образовании» дополнена требованием к организациям, осуществляющим образовательную деятельность, обеспечить оказание первой помощи обучающимся в период их пребывания в этой организации.

Ранее, 14 апреля 2023 года, Федеральный закон от № 135-ФЗ «О внесении изменений в статью 31 Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"» определил ***первую помощь*** «как комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших и проводимых при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, до оказания медицинской помощи». Здесь же обновлён перечень лиц, обязанных оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами: он дополнен «...самими пострадавшими (самопомощь) или находящимися вблизи лицами (взаимопомощь) в случаях, предусмотренных федеральными законами». Этот документ вступит в силу с 1 марта 2024 года.

Соответственно теперь при вышеперечисленных состояниях, согласно ФЗ 256, устанавливается право педагогов, при наличии соответствующей подготовки и навыков, оказывать первую помощь ученикам в школе. Актуализируем, что ещё в 2016 году часть 1 статьи 41 Закона «Об образовании» была дополнена позицией «об обучении педагогических работников навыкам оказания первой помощи» (пункт 11 введён Федеральным [законом](#) от 03.07.2016 г. № 313-ФЗ).

### **1.2. Порядок допуска обучающихся к занятиям физкультурой**

Поправки, принятые ФЗ 256, предусматривают дополнение статьи 41 Закона «Об образовании» частью 7, определяющей особый порядок допуска обучающихся к занятиям физкультурой: «*До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья*». С учётом данной нормы в некоторых электронных средствах массовых

информации появились комментарии об обязанности родителей сообщать работникам школы о состоянии здоровья ребёнка, если для его обучения требуются особые условия (например, на уроке физической культуры). Обращаем внимание, что ФЗ 256 не содержит прямого текста подобного содержания.

## **2. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С СОДЕЙСТВИЕМ ЗДОРОВЬЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

В 2023–2024 учебном году остаются актуальными следующие проблемы, связанные с содействием здоровью обучающихся:

- соблюдение обновлённых Гигиенических нормативов и Санитарно-эпидемиологических требований;
- обеспечение суммарного объёма ежедневной двигательной активности обучающихся;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний, проведением профилактических мероприятий;
- оптимизация учебной нагрузки и дозирование объёма домашней работы;
- безопасное для здоровья использование электронных средств обучения;
- заполнение «Листков здоровья» в классных журналах (в том числе, электронных);
- организация родительского контроля за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях.

Все вышеобозначенные проблемы были отражены в методических рекомендациях прошлых лет, которые можно использовать в работе и в следующем учебном году. Ссылки: адресные методические рекомендации на 2022–2023 учебный год:

<http://оипо.рф/wp-content/uploads/2022/08/15.-К-Охрана-zdorovya.-Adresnye-metodrekomendacii.-2022-2023-uch.-g..doc>

адресные методические рекомендации на 2021–2022 учебный год:

<http://оипо.рф/wp-content/uploads/2021/08/Ohrana-zdorovya-v-2021-2022-uch.-g..doc>

Основные нормативные требования и стратегические инициативы, определяющие общий государственный контур функционирования и развития образовательной системы, ориентированной на здоровьесбережение обучающихся, закреплены в документах, которые приведены в **Приложении** к настоящим методическим рекомендациям.

## **3. МАГИСТРАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ «ЗДОРОВЬЕ» ПРОЕКТА «ШКОЛА МИНПРОСВЕЩЕНИЯ»**

В 2023–2024 учебном году образовательные организации региона продолжат участие в проекте «Школа Минпросвещения России», который направлен на выявление потенциала развития школы и представляет собой перспективный план её деятельности, сформированный на основе полученной информации и включающий комплекс задач программы развития школы. Магистральное направление деятельности «Здоровье» в рамках проекта предполагает формирование здоровьесберегающего потенциала общеобразовательной организации на основе применения специальных технологий и методик обучения и воспитания, в том числе адаптивных, направленных на гармоничное физическое и психическое развитие, социальное благополучие, сохранение и укрепление

здоровья, и обеспечение личной безопасности обучающихся. Направление включает два критерия:

1. «Здоровьесберегающая среда».
2. «Создание условий для занятий физической культурой и спортом».

Рекомендуется провести самоаудит образовательной организации с использованием разработанного перечня критериев и показателей по магистральному направлению «ЗДОРОВЬЕ»:

- ✓ обеспечение бесплатным горячим питанием учащихся начальных классов;
- ✓ организация просветительской деятельности по формированию ЗОЖ, профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств;
- ✓ количество школьных просветительских мероприятий по ЗОЖ, по профилактике курения табака, употребления алкоголя и наркотических средств;
- ✓ реализация программы здоровьесбережения;
- ✓ наличие в образовательной организации спортивной инфраструктуры для занятий физической культуры и спортом, в т. ч., доступной населению (в т. ч. на основе договоров сетевого взаимодействия);
- ✓ диверсификация деятельности школьных спортивных клубов (по видам спорта);
- ✓ наличие дополнительных образовательных услуг в области физической культуры и спорта; доля обучающихся, постоянно посещающих занятия;
- ✓ участие обучающихся в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях (в том числе во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры»);
- ✓ наличие победителей и призеров спортивных соревнований (в том числе во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры»);
- ✓ доля обучающихся, получивших знак отличия ВФСК «ГТО» в установленном порядке, соответствующий его возрастной категории на 1 сентября отчетного года.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ**

### Федеральная нормативная база по охране здоровья обучающихся

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями.
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями).
3. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции, действующей с 1 января 2022 года).
4. Федеральный Закон № 329-ФЗ от 04. 12. 2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями на 24 июня 2023 г.
5. Федеральный закон от 13. 06. 2023 г. № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" и статью 41 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"».

6. Распоряжение Правительства РФ от 29. 05. 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в РФ на период до 2025 г.».

7. Паспорт приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни» (утв. Президиумом совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам, протокол от 26. 07. 2017 г. № 8).

8. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28).

9. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2).

10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22. 03. 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

11. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 04. 04. 2003 г. № 139 «Об утверждении Инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».

12. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года № 32). Раздел VIII «Особенности организации общественного питания детей».

### **Актуальные методические рекомендации**

1. Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания для обучающихся общеобразовательных организаций».

[https://www.rospotrebnadzor.ru/documents/details.php?ELEMENT\\_ID=14660&sphrase\\_id=2883093](https://www.rospotrebnadzor.ru/documents/details.php?ELEMENT_ID=14660&sphrase_id=2883093)

2. Методические рекомендации МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г.).

<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74138458/>

3. Методические рекомендации МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения» (раздел XI «Особенности организации питания детей») (март 2021 г.).

[https://www.rospotrebnadzor.ru/upload/iblock/63d/mr-2.3.6.0233\\_21-metod.rek.-k-organizatsii-obshchestvennogo-pitaniya.pdf](https://www.rospotrebnadzor.ru/upload/iblock/63d/mr-2.3.6.0233_21-metod.rek.-k-organizatsii-obshchestvennogo-pitaniya.pdf)

4. Методические рекомендации МР 2.4.0242-21 по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (май 2021 г.)

<https://www.rospotrebnadzor.ru/files/news/MR%20%202.4.0242-21%20children.pdf>

5. Методические рекомендации МР 2.4.0259-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим

образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещённым в нежилых помещениях» (сентябрь 2021 г.).

[https://www.rospotrebnadzor.ru/files/news2/2021/09/MR%202.4.0259-21\\_pre\\_school.PDF](https://www.rospotrebnadzor.ru/files/news2/2021/09/MR%202.4.0259-21_pre_school.PDF)

б. Письмо Министерства просвещения РФ от 21 декабря 2022 г. № ТВ-2859/03 «Об отмене методических рекомендаций».

<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405998495/>