



СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Л.Н. Жиронкина

2023 года

## СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ ОТЧЁТ

о проведении вебинара

«Психологическое сопровождение обучающихся при подготовке к ГИА»

**Место проведения:** БУ ОО ДПО «Институт развития образования»

**Дата проведения:** 21 февраля 2023 года

**Форма проведения:** дистанционно

**Организаторы, модераторы:**

- Новикова Татьяна Олеговна, старший преподаватель кафедры педагогики и психологии
- Каменская Валентина Ивановна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 23 г. Орла
- Андреева Ирина Сергеевна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 25 г. Орла
- Шебанова Наталья Ивановна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 2 г. Орла

**Участники семинара:**

- учителя, педагоги-психологи, социальные педагоги, работающие в выпускных классах (105) человек из 16 муниципальных образований Орловской области);

В соответствии с Планом мероприятий в рамках реализации регионального проекта «На пути к экзаменам» (Приказ Департамента образования Орловской области № 1655 от 14.11.2022 г. «О реализации регионального проекта «На пути к экзаменам» в рамках подготовки к государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования») состоялся вебинар по теме «Психологическое сопровождение обучающихся при подготовке к ГИА».

**В работе вебинара приняли участие 105 человек:** учителя, педагоги-психологи, социальные педагоги, работающие в выпускных классах.

**К обсуждению были предложены актуальные вопросы по наиболее часто встречающимся психологическим проблемам у выпускников в период подготовки к экзаменам, которые важно калибровать педагогам, а также практические рекомендации по снижению их проявлений и формы работы по развитию у старшеклассников уверенности в себе. Особое внимание было уделено вопросам профилактики тревожности у выпускников в период подготовки к экзаменам.**

Вебинар начался с обсуждения вопроса о стратегиях работы с детьми группы риска при подготовке к ГИА.

**Новикова Татьяна Олеговна** обратила внимание на отдельные группы обучающихся (правополушарные, астеничные, неуверенные, тревожные,

отличники, с проблемами в самоорганизации и др.), трудности, которые они испытывают в процессе подготовки и сдачи экзамена, и также на содержание педагогической поддержки в работе с данными обучающимися.

**Каменская Валентина Ивановна**, педагог-психолог МБОУ СОШ № 23 г. Орла, познакомила участников с опытом работы по психологическому сопровождению обучающихся с высоким уровнем тревожности в период подготовки к ГИА. В выступлении были приведены примеры построения диагностических исследований уровня тревожности выпускников, результаты диагностики за 2022-2023 учебный год, содержание просветительской работы с обучающимися, направленной на актуализацию знаний и умений личности, профилактику и коррекцию уровня тревожности, способствующих успешной деятельности в ситуации сдачи экзамена.

**Андреева Ирина Сергеевна**, педагог-психолог МБОУ СОШ № 23 г. Орла, поделилась опытом работы со старшеклассниками по психологической профилактике тревожности перед экзаменами. В своём выступлении Ирина Сергеевна познакомила участников с содержанием программы по профилактике тревожности у подростков в предэкзаменационный период, реализуемой в школе. Особо остановилась на приёмах и технологиях групповой работы с обучающимися.

**Шебанова Наталья Ивановна**, педагог-психолог МБОУ СОШ № 2 г. Орла, представила опыт работы по индивидуальной проектной деятельности обучающихся как ресурса в психологической подготовке к ГИА. Особый интерес у участников вызвали учебно-методическое пособие «Экзамен без стресса! Профилактическая программа по снижению экзаменационного стресса у обучающихся выпускных классов при подготовке к сдаче ОГЭ/ЕГЭ» (авторы Я.К. Нелюбова, Н.Н. Воронцова, О.П. Молодцова) и «Тетрадь самопомощи для совладания с тревогой и стрессом для подростков», подготовленную специалистами службы психологической онлайн помощи подросткам ПомощьРядом.рф, которые Наталья Ивановна успешно использует в своей работе. Яркой иллюстрацией выступления стала презентация индивидуальных проектов обучающихся 9 классов МБОУ СОШ № 2 г. Орла по преодолению экзаменационного стресса.

**Участники вебинара отметили** практическую полезность представленной информации, доступность изложенного материала, широту возможностей использования их в своей практической деятельности.

По итогам вебинара принято решение разместить в общий доступ материалы выступающих, запланировать на 2023 год вебинары по психологическому сопровождению родителей выпускников и педагогов. Ссылка на материалы вебинара <http://xn--hlalbh.xn--plai/psihologi-sovetujut-realizaciya-plana-meropriyatij-regionalnogo-proekta-na-puti-k-ekzamenam/>

Отчёт подготовила: Новикова Татьяна Олеговна, старший преподаватель кафедры педагогики и психологии БУ ОО ДПО «Институт развития образования»



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

**П Р И К А З**

15 февраля 2023 года  
г. Орёл


№ 55-о

О проведении вебинара по теме: «Психологическое сопровождение обучающихся в процессе подготовки к ГИА» для педагогов, педагогов-психологов, социальных педагогов, работающих в выпускных классах

В соответствии с планом работы института и в целях совершенствования психолого-педагогической компетентности педагогических работников образовательных организаций Орловской области п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 21 февраля 2023 года вебинар по теме «Психологическое сопровождение обучающихся в процессе подготовки к ГИА» для педагогов, педагогов-психологов, социальных педагогов, работающих в выпускных классах (далее – вебинар).
2. Утвердить программу вебинара (приложение).
3. Кафедре педагогики и психологии (Позднякова О. Н.):
  - 3.1. Организовать проведение вебинара.
  - 3.2. Довести информацию о проведении мероприятия до сведения руководителей муниципальных органов, осуществляющих полномочия в сфере образования.
  - 3.3. Разместить информацию о проведении и об итогах мероприятия на сайте института.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Жиронкину Л. Н.

Директор



И. А. Патронова

ПРОГРАММА

вебинара «Психологическое сопровождение обучающихся в процессе подготовки к ГИА»  
для педагогов, педагогов-психологов, социальных педагогов,  
работающих в выпускных классах

Организатор – кафедра педагогики и психологии БУ ОО ДПО «Институт развития образования», Позднякова Ольга Николаевна, доцент, к.п.н., Новикова Татьяна Олеговна, старший преподаватель

Дата проведения – 21 февраля 2023 г.

Время проведения – 12.00-13.00

Место проведения – БУ ОО ДПО «Институт развития образования»

Цель: совершенствование психолого-педагогической компетентности педагогических работников образовательных организаций Орловской области

№ п/п	Тема (проблема)	Ответственный
1.	Обучающиеся «группы риска», нуждающиеся в психологическом сопровождении в период подготовки к ГИА	Новикова Татьяна Олеговна, старший преподаватель кафедры педагогики и психологии БУ ОО ДПО «Институт развития образования»
2.	Психологическое сопровождение обучающихся с высоким уровнем тревожности в период подготовки к ГИА	Каменская Валентина Ивановна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 23 с углубленным изучением английского языка г. Орла
3.	Психологическая профилактика тревожности подростков перед экзаменами	Андреева Ирина Сергеевна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 25 г. Орла
4.	Индивидуальные проекты обучающихся как ресурс в психологической подготовке к ГИА	Шебанова Наталья Ивановна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 2 г. Орла