

Проект педагога-психолога

Неделя психологии в школе

Подготовила:

Педагог-психолог

МБОУ СОШ № 27 г. Орла

Шилина Анна Евгеньевна



Актуальность темы

- Проведение тематической недели по психологии в школе является важной составляющей общей программы укрепления и сохранения здоровья школьников и учителей в процессе обучения. Первым шагом к здоровье сберегающим технологиям, является *осознание* необходимости бережного отношения к своему психическому здоровью. Для активизации личностной деятельности по самопознанию, развитию рефлексии и бережному отношению к своему здоровью направлены все мероприятия в течение недели психологии

Целевая аудитория

- Обучающиеся и педагоги Муниципального Бюджетного Общеобразовательного Учреждения - Средней Общеобразовательной Школы №27 г. Орла с углубленным изучением английского языка им. Н.С. Лескова.

Основные принципы Недели психологии

- - цикличность и преемственность, то есть каждый день является логическим продолжением предыдущего дня;
- - использование инновационных методов и технологий при проведении недели психологии для развития мотивации к участию в мероприятиях;
- - события недели должны охватывать всю школу – всех детей и взрослых;
- - мероприятия не должны (по возможности) мешать учебному процессу, или, по крайней мере, это вмешательство необходимо сделать минимальным и строго оговоренным с педагогами и администрацией школы.

Цели и задачи:

Цель. Повышение уровня психологической культуры всех участников образовательной деятельности школы, создание обстановки психологического комфорта.

Задачи.

- развитие коммуникативных навыков и социально - психологических свойств личности обучающихся;
- - развитие рефлексии;
- - решение проблем лидерства и отвержения в классном коллективе;
- - формирование важнейших социальных навыков и умений, способности к эмпатии, кооперации, разрешению конфликтов путем сотрудничества.
- - формирование общего настроения оптимистической тональности в школе, настрой на «психологическую волну»;
- - стимулирование интереса к психологическим занятиям и к деятельности школьного психолога.

Основные мероприятия

- Понедельник

Общешкольная акция «Всем по комплименту»

Акция «Письмо самому себе»

Легенда о «Дереве жизни»

Старт акции «Пожелания именинникам»

Рефлексия. Школьный забор – «Я хочу, чтобы в нашей школе...»



- Вторник

Урок творчества (изготовление цветов для дерева жизни)

Изготовление открыток для первоклассников

Акция для педагогов «Сторожка с запасами».

Рефлексия. Школьный забор – поделись своими секретами здорового образа жизни».



- Среда

Развивающее занятие на тему: «Противоречие: люблю – не люблю»

Акция «Интервью с великими психологами».

Рефлексия. Школьный забор – «Полезные советы».

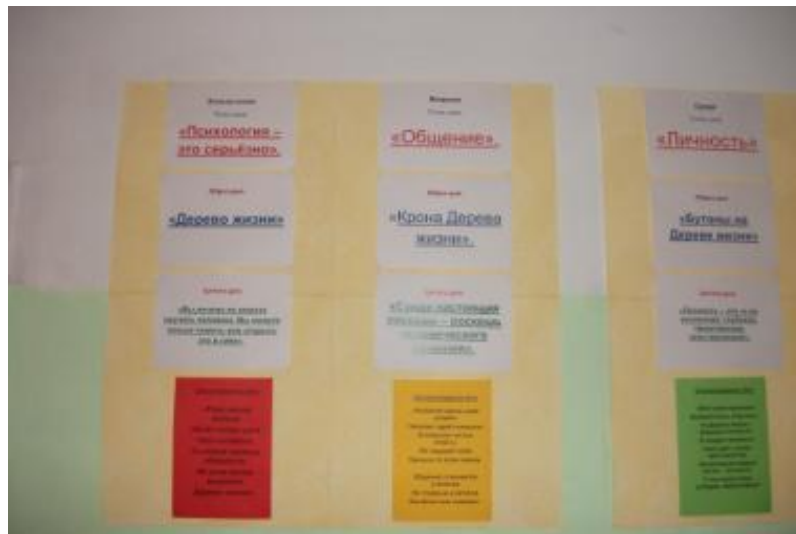
Четверг

Выставка плакатов на тему: «Рецепт успеха»

Опрос «Я люблю Вас мой учитель»

Акция для педагогов «Мой конек»

Рефлексия. Школьный забор – «если б я был директором школы...»



- Пятница
- 1. Подведение итогов «Недели психологии».
- 2. Рефлексия. Школьный забор «Ваше мнение о неделе психологии»



Результаты проекта

Реализация индивидуального педагогического проекта «Неделя психологии» показала эффективность направления в учебно-воспитательной деятельности, у большинства участников наблюдается повышение уровня психологической культуры.

Педагоги школы узнали, как важно направлять усилия в первую очередь на развитие у детей личностных особенностей – опыта хорошей самоорганизации и саморегуляции в учебной деятельности, в общении, в творчестве, позитивных отношений к себе и к окружающим.

Достаточно высокий уровень психологической культуры может служить показателем хорошей психической адаптации – как процесса установления оптимального соответствия между желаниями личности и окружающей средой. Таким образом, цель проекта достигнута, поставленные задачи решены.