



**Программа проведения
регионального (заочного) семинара
«Профилактика приобщения к употреблению
психоактивных веществ на основе формирования
здорового стиля жизни»**

**22 декабря 2021 года
г. Орёл**

-
- Формат семинара:** заочный.
- Организатор семинара:** отдел здоровьесберегающих технологий, физической культуры и ОБЖ Бюджетного учреждения Орловской области дополнительного профессионального образования «Институт развития образования».
- Участники:**
- педагоги различных категорий;
 - участники региональной инновационной площадки «Здоровьесбережение как компонент успешного будущего».
- Цель семинара:** обобщение опыта работы педагогов области, по вопросам профилактики приобщения обучающихся к употреблению психоактивных веществ на основе формирования здорового стиля жизни.

Экспертная часть семинара

1. Эффективные модели и успешные практики формирования здорового стиля жизни

Обзор материалов сборника, подготовленного к Всероссийской конференции «Распространение эффективных моделей и успешных практик внедрения ценностных ориентаций за ЗОЖ», **28–29 октября 2021 года**. Событие проводилось в рамках проектных мероприятий МИНПРОСВЕЩЕНИЯ России и посвящалось формированию личности с ориентацией на ЗОЖ! Во всероссийском мероприятии приняли участие более 200 человек из 46 субъектов Российской Федерации.

От Орловской области представлены материалы создания региональной инновационной площадки по теме «Здоровьесбережение как компонент успешного будущего», руководитель РИП **Ахромеева С. Л.**, зам. директора по воспитательной работе и социальным вопросам БПОУ ОО «Мезенский педагогический колледж».
2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни при реализации

Спикер (видеозапись): **Филиппова Татьяна Андреевна**, к.б.н., ведущий научный сотрудник лаборатории возрастной

образовательной программы «Все цвета, кроме чёрного».

психофизиологии и диагностики развития ФГБНУ «Институт возрастной физиологии РАО».

Фильм создан Межрегиональной общественной организацией «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» совместно со специалистами отдела профилактики ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района г. Санкт-Петербурга (*опорная площадка профилактики аддитивного поведения детей и подростков в Санкт-Петербурге*). Целевая Аудитория фильма – родители детей подросткового или около подросткового возраста (10-18 лет).

Фильм прошел экспертизу и одобрен Экспертным научно-методический советом ГБУ ДПО СПб АППО Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

Направление 1.

Педагогические подходы, позволяющие обеспечить формирование здорового стиля жизни у детей и подростков в процессе физического воспитания

4. Школьный спортивный клуб «Спартак» как условие успешной социализации

Алексеев Никита Сергеевич, преподаватель-организатор ОБЖ БОУ ОО «Мезенский лицей»;

	подростков и формирования здорового стиля жизни	Кретов Евгений Александрович , учитель физической культуры БОУ ОО «Мезенский лицей».
5.	Повышение интереса детей к физкультурным занятиям с помощью упражнений игрового стретчинга	Лебедева Елена Петровна , учитель физической культуры МБОУ г. Мценска «Средняя школа №9».
6.	Социальная акция как средство приобщения дошкольников к здоровому образу жизни	Терехова Ольга Николаевна , воспитатель МБДОУ «Детский сад № 90 комбинированного вида города Орла».
7.	Привлечение подростков к здоровому образу жизни через реализацию программы дополнительного образования «Рукопашный бой»	Алексеев Никита Сергеевич , преподаватель-организатор ОБЖ и учитель физической культуры БОУ ОО «Мезенский лицей».

Направление 2.

Использование профилактических методик социально-психологическими службами образовательных организаций

8.	Внеклассное мероприятие «Останови зло!»	Волохова Анна Владимировна , социальный педагог МБОУ - лицей №18 г. Орла.
9.	Социально – психологический тренинг по профилактике приобщения к употреблению	Карева Ольга Павловна , педагог – психолог МБОУ г. Мценска «Средняя школа № 4».

ПАВ «Вредные привычки и зависимость от них. Как им противостоять»

10. Лекция о проведении разъяснительной работы среди подростков и молодежи (для преподавателей, классных руководителей, студентов)

Шумилина Ирина Алексеевна, педагог-психолог БПОУ ОО «Орловский технический колледж»;

Жилина Наталья Вячеславовна, педагог-психолог БПОУ ОО «Орловский технический колледж».

Направление 3.

Информационное сопровождение деятельности образовательных организаций по профилактике приобщения к употреблению ПАВ (включая формирование цифрового профилактического пространства, реализацию интерактивных форм профилактической работы в Интернет-сети)

11. Просветительская работа с родителями на тему: «Влияние злоупотребления алкоголем в семье на эмоциональное и психологическое состояние детей»

Евсикова Ирина Николаевна, педагог – психолог МБДОУ – детского сада комбинированного вида № 63 г. Орла.

12. Мероприятия по раннему выявлению незаконного потребления наркотических

Кожина Юлия Михайловна, социальный педагог БУ ОО «ППМС-центр».

средств и психотропных веществ. Социально-психологическое тестирование обучающихся образовательных организаций

13. Авторский информационный материал сопровождения (флаер) «Попасть легко, выбраться трудно!» Шведова Елена Ивановна, социальный педагог МБОУ НСОШ № 1 им. Н.И. Зубилина.

Направление 4.

Создание условий для формирования правового самосознания, правовой грамотности обучающихся, безопасного и ответственного поведения с опорой на существующие общественные нормы, препятствующие употреблению ПАВ обучающимися образовательных организаций

14. Здоровьесбережение как компонент успешного будущего Болдёнков Дмитрий Сергеевич, педагог-организатор БПОУ ОО «Мезенский педагогический колледж».
15. Конспект внеклассного занятия на тему «Мечты о главном» Бородина Валентина Витальевна, учитель КОУ ОО «Болховская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
16. Конспект урока на тему Бутримова Юлия Алексеевна, учитель

	«Вредное влияние курения, алкоголя и наркотиков»	КОУ ОО «Болховская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
17.	Режим жизни школьников и его влияние на их состояние здоровья	Бухтеева Оксана Алексеевна , преподаватель естественных дисциплин БПОУ ОО «Мезенский педагогический колледж».
18.	Социально-педагогические возможности предупреждения потребления психоактивных веществ	Ляхина Надежда Николаевна , преподаватель БПОУ ОО «Мезенский педагогический колледж».
19.	«Скажи курению - НЕТ!»	Матюнина Т.А. , социальный педагог МБУ «Центр ППМСП»; Емелина О.А. , педагог-психолог МБУ «Центр ППМСП».
20.	Конспект занятия на тему «Курить – здоровью вредить!»	Рыбникова Екатерина Александровна , учитель КОУ ОО «Болховская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».